

Gizli Şeker ve Şeker Hastalığına Nasıl Tanı Konuyor?

- Diyabet belirtilerinin ve şikayetlerinin görülmesi
- Kan şekeri ölçümleri
- Oral glukoz tolerans testi (OGTT)

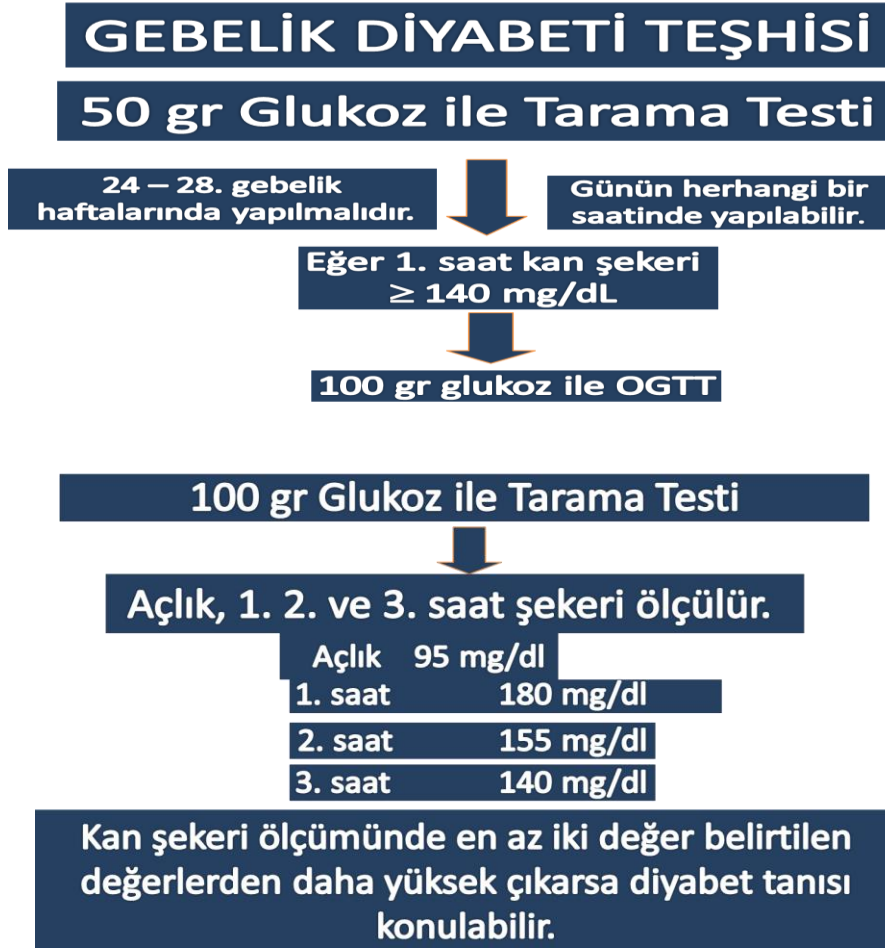


DİYABET TANISI - RASTGELE KAN ŞEKERİ ÖLÇÜLMESİ

- Açlık veya tokluk kan şekeri günün herhangi bir saatinde 200 mg/dl'den büyükse ve çok su içme, çok sık idrara çıkma, çok sık acıkma, ağız kuruluğu, kilo kaybı gibi belirtilere de rastlanıyorsa diyabet tanısı konulur.

Şeker Yükleme Testi (OGTT) Nasıl Yapılır?

- Kişinin 10-12 saat açlıktan sonra kan şekeri ölçümü için kan alınır.
- Özel hazırlanmış 75 gr. şeker içeren sıvı içirilir.
- Gizli şeker, Tip 2 Diyabete yakalanma riskinin arttığını gösterir.
- Gizli şeker hastalarında kalp ve damar hastalıklarına yakalanma riski 1,5 kat daha fazladır.
- Bir uyarı olarak gizli şeker ciddiye alınır ve bu kişiler yaşam tarzı değişikliklerini (sağlıklı beslenme, egzersiz, sigaranın kesilmesi, kilo verilmesi) gerçekleştirebilirlerse diyabetin ortaya çıkışını geciktirebilir veya önleyebilirler.



Gizli Şeker Tanısı Nasıl Konur?

- Açlık kan şekerinin 100-125 mg/dl arasında çıkması (Bozulmuş Açlık Glukozu-IFG).
- Şeker Yükleme Testinde (OGTT) 2.saatte bakılan kan şekeri sonucunun 140-199 mg/dl arasında çıkması (Bozulmuş Glukoz Toleransı-IGT) ile gizli şeker tanısı konulur.

GEBELİK DİYABETİ TANISI

- İlk yapılması gereken 50 gr glukoz ile gestasyonel diyabet tarama testidir.
- 50 gr glukoz içirildikten 1 saat sonra kan şekeri bakıldığında 140 mg/dl ve üzeri sonuçlar görüldüğünde, 100 gr glukoz ile OGTT (Şeker Yükleme Testi) yapılır.
- Gestasyonel diyabet tanısı konulan hastaya tedavi hemen başlanmalıdır.