



T.C.
Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu
Tüberküloz Daire Başkanlığı

VEREM HASTALIĞI ve VEREM HAFTASI

VEREM EĞİTİM VE PROPAGANDA HAFTASI

- Geleneksel olarak her yıl Ocak ayının ilk Pazar gününden başlayarak devam eden hafta içerisinde düzenlenmektedir.
- Bu haftanın amacı, toplumun verem hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesidir.
- “68.Verem Eğitim ve Propaganda Haftası” **04-10 Ocak 2014** tarihleri arasında düzenlenmektedir.

VEREM HASTALIĞI NEDİR?



- Verem mikrobunun insanlarda yaptığı bir hastalıktır.
- En sık akciğerleri olmak üzere tüm organları tutabilir (Lenf bezleri, kemik, böbrek, beyin vb.).
- Tedavi edilmezse hayatı tehdit edebilir.

DÜNYADA VEREM



- Bugün, dünya nüfusunun üçte biri (yaklaşık 2 milyar kişi) vücudunda verem mikrobunu taşımaktadır.
- Dünya genelinde her yıl yaklaşık 9 milyon kişi verem hastalığına yakalanmakta ve 1,5 milyon insan veremden ölmektedir.



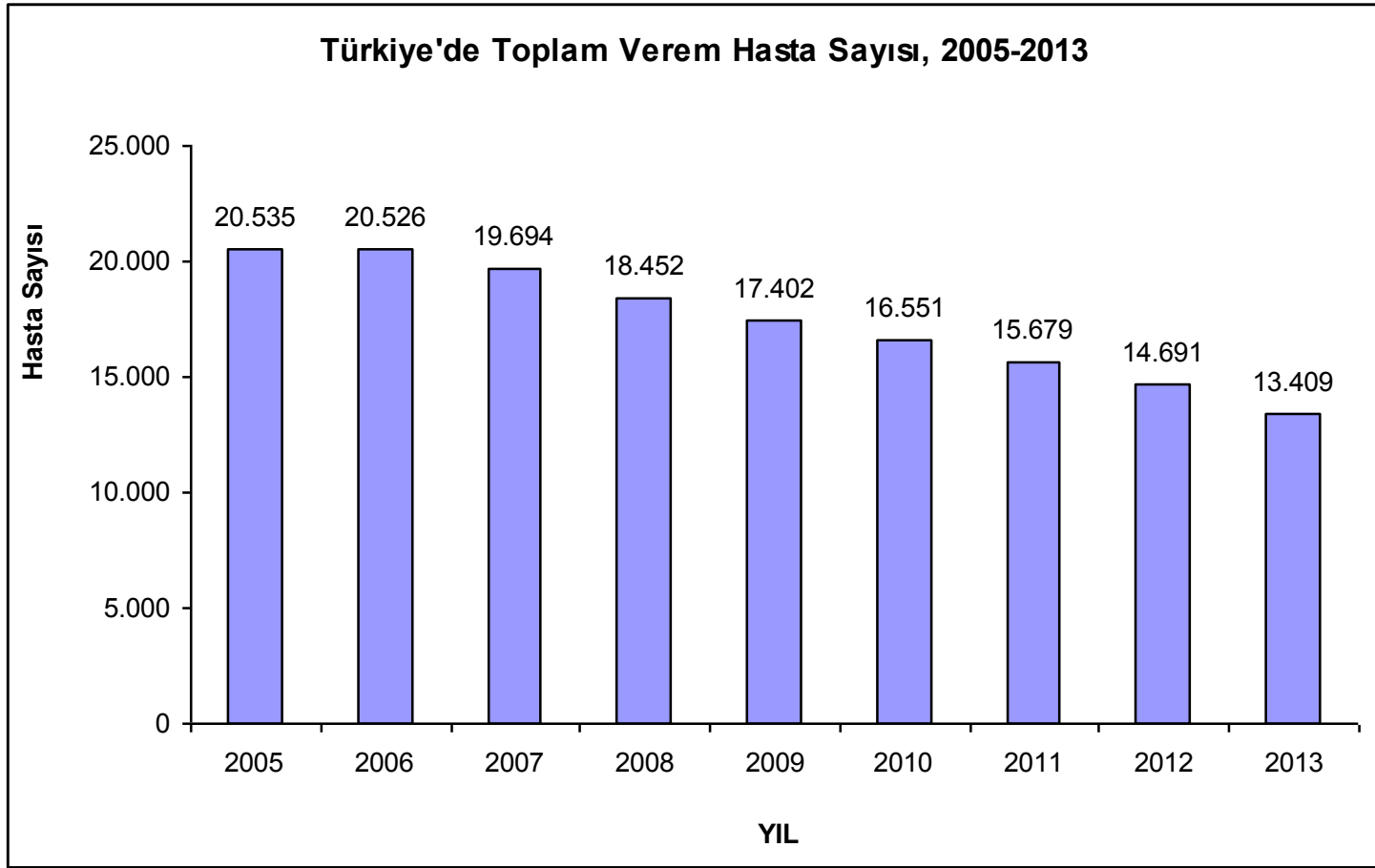
TÜRKİYE'DE VEREM

Kayıtlara göre Türkiye'de her yıl yaklaşık 14 bin kişi verem hastalığına yakalanmaktadır.

Türkiye'de 10-15 milyon nüfusun enfekte olduğu, yani vücutlarında verem mikrobu olduğu tahmin edilmektedir.

Gelişmiş ülkelere göre, verem hastalığına yakalanma oranı hala çok yüksektir.

TÜRKİYE'DE VEREM



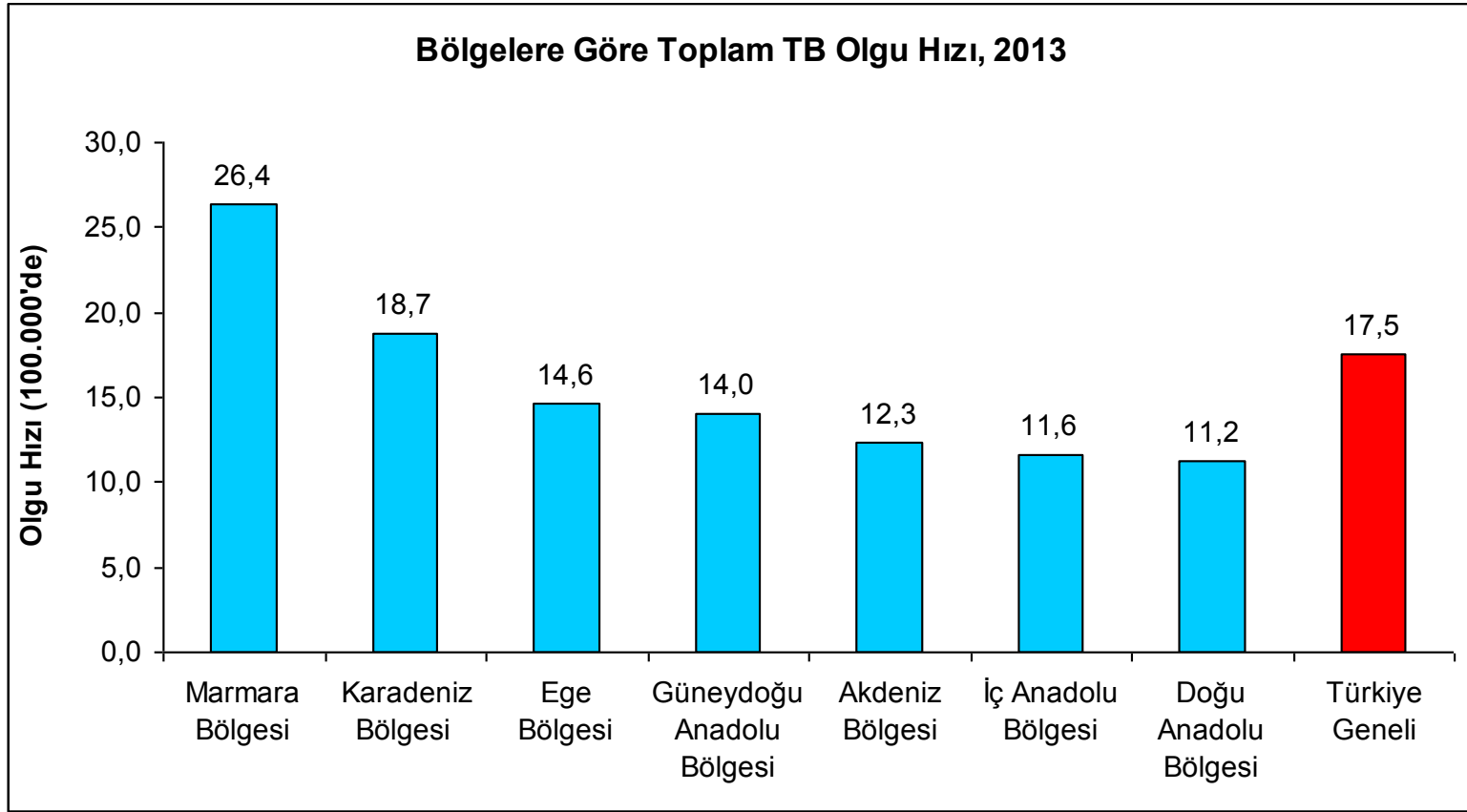
TÜRKİYE'DE VEREM

Türkiye'nin 2013 yılı toplam verem hasta sayısı: **13.409**

Erkek	7.881	%59
Kadın	5.528	%41

Akciğer veremi	8.655	%65
Akciğer dışı verem	4.754	%35

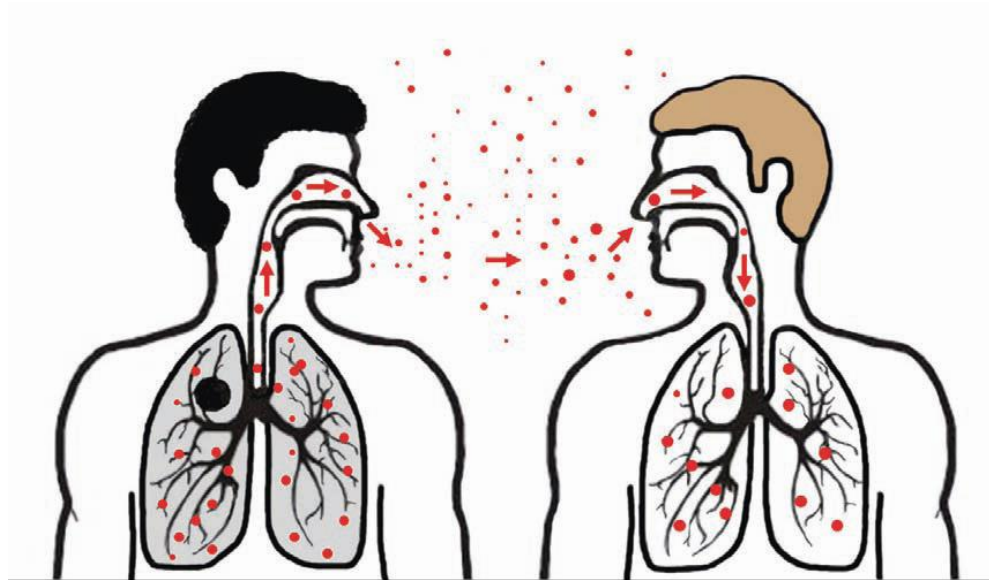
BÖLGELERE GÖRE 2013 YILI TÜBERKÜLOZ GÖRÜLME SIKLIĞI



VEREM NASIL BULAŞIR?

VEREM HASTALIĞI NASIL BULAŞIR ?

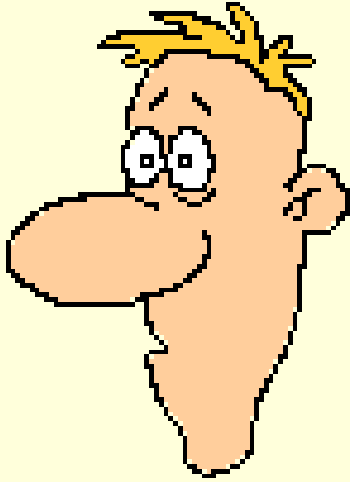
Verem, tedavi görmemiő veya düzenli tedavi
görmeyen hastaların aksırma, öksürme ve
konuőmaları sırasında havaya yayılan mikropların
solunum yoluyla alınması ile bulaşır.



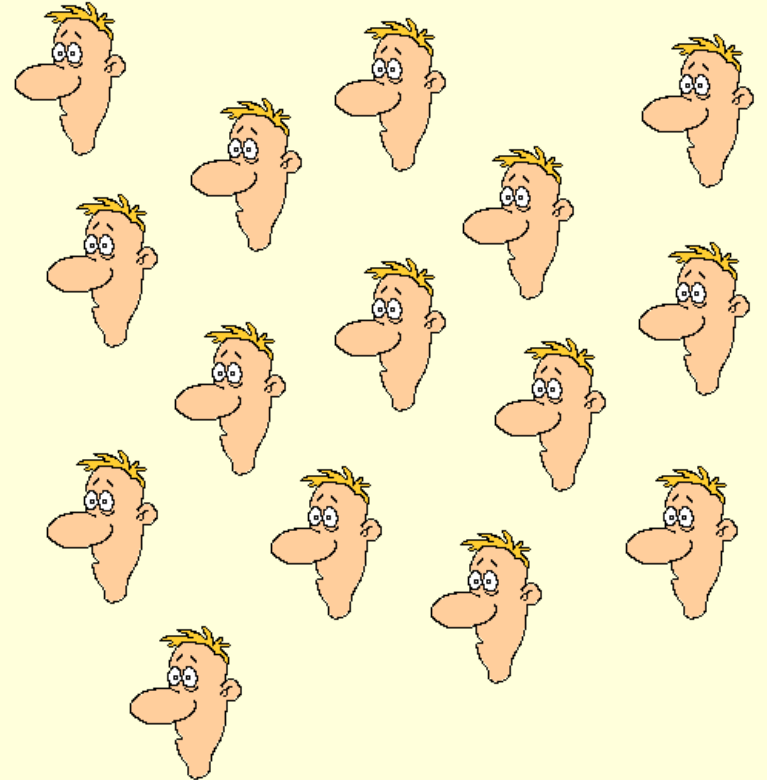
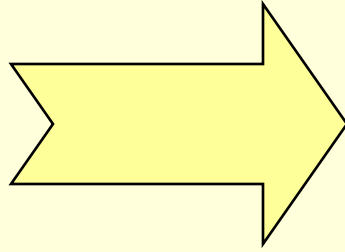
Verem mikrobi güneş görmeyen
ve iyi havalandırılmayan yerlerde
saatlerce havada kalabilir.

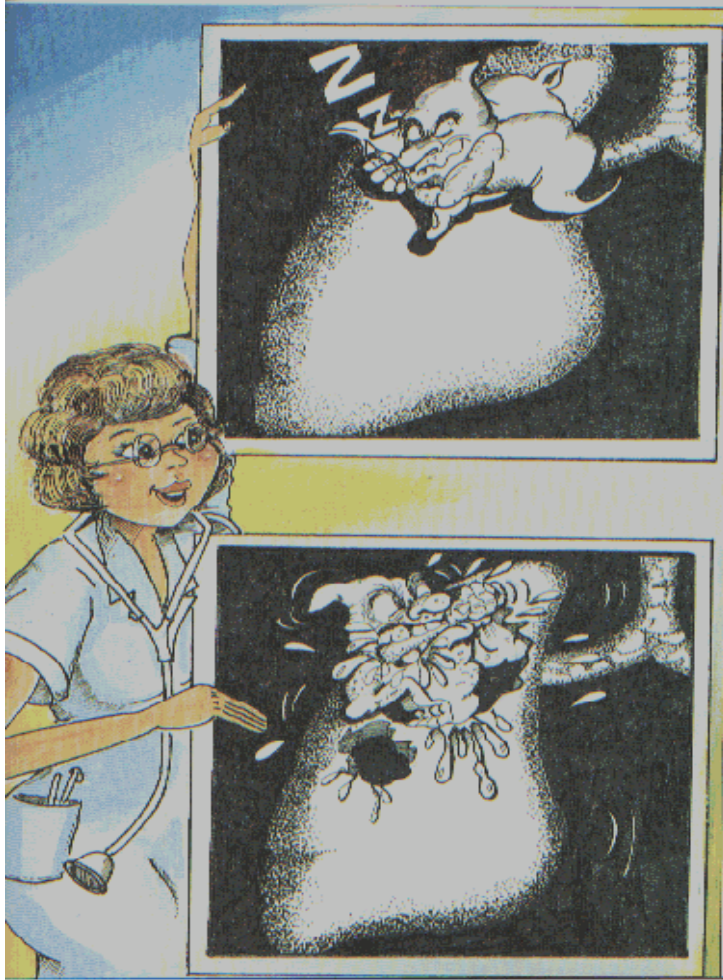
Verem hastalığı kalıtsal bir hastalık
değildir.

**Tedavi olmayan bir verem hastası her yıl
yaklaşık 10-15 kişiyi enfekte eder**



Verem hastası





Verem mikrobunu vücuda girdikten sonra yıllarca hastalık yapmadan akciğerlerde bekleyebilir.

Vücudunda verem mikrobunu taşıyanların yaklaşık % 5-10'u daha sonraki yıllarda VEREM HASTASI olur.

HANGİ DURUMLARDA VEREM HASTALIĞINA YAKALANMA RİSKİ ARTAR ?

- Tedavi görmeyen verem hastası ile aynı evde yaşayanlar
- 5 yaşından küçükler, yaşlılar
- İdeal vücut ağırlığının %90'ından daha az kiloda olanlar
- HIV/AIDS hastalığı
- Şeker hastalığı
- Vücut direncini azaltan diğer hastalıklar
- Sigara içmek
- İlaç ve alkol bağımlılığı

**HASTALIK
BELİRTİLERİ
NELERDİR?**



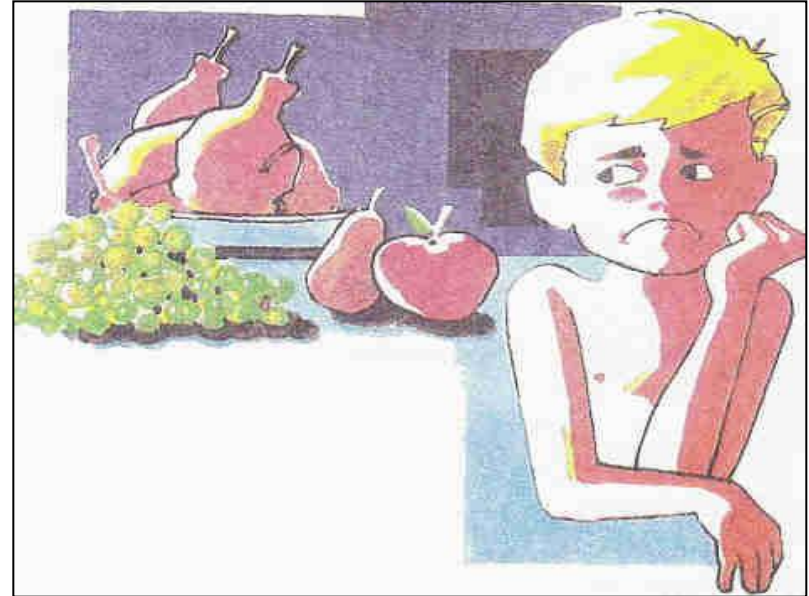
ÖKSÜRÜK: 2-3 haftadan fazla süren ve inatçı karakterde öksürük en sık görülen belirtidir.

BALGAM ÇIKARMA

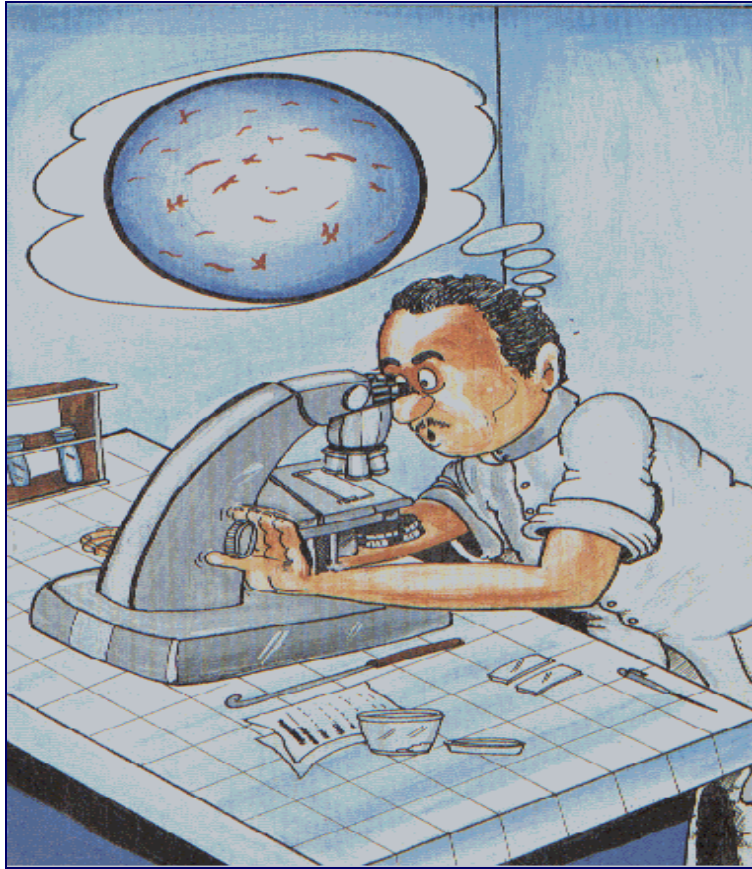
KAN TÜKÜRME: Bazı durumlarda, özellikle teşhis ve tedavide geç kalınırsa görülür.



- Ateş
- Gece terlemesi
- İştahsızlık, kilo kaybı
- Yorgunluk, halsizlik
- Nefes darlığı
- Göğüs ve sırt ağrısı



VEREM HASTALIĞI TEŞHİSİ NASIL KONULUR?



BALGAM MUAYENESİ:

Verem teşhisinde en önemli yöntemdir. Verem şüphesi olanlarda mutlaka yapılmalıdır. Balgamında mikrop görülen hastalar çevrelerindeki kişilere hastalığı bulaştırır.

RÖNTGEN FİLMİ:

Veremli bir hastanın akciğer grafisi





Sol kola yapılan test 48-72 saat sonra ölçülür.



TÜBERKÜLİN DERİ TESTİ (PPD):

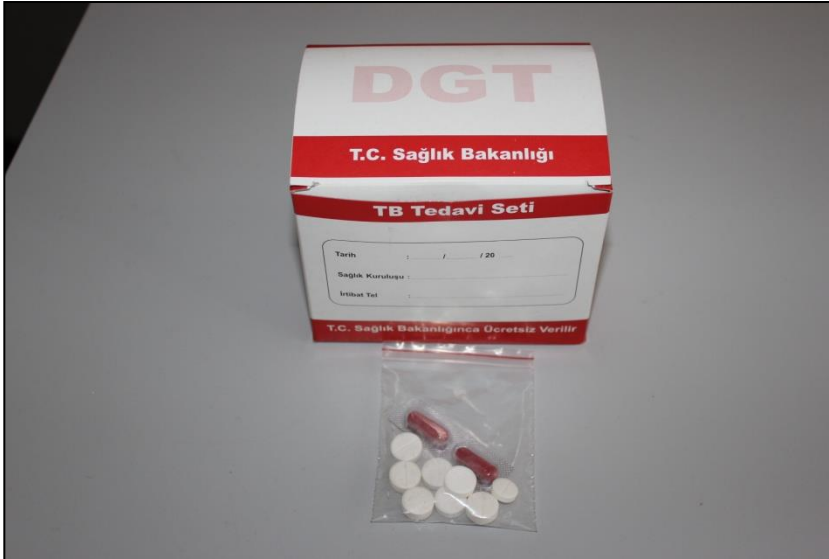
Özellikle çocuklarda anlamlı olan bu test, kişinin verem mikrobu ile karşılaşmış olup olmadığını öğrenmemizi sağlar.

VEREM HASTALIĞI NASIL TEDAVİ EDİLİR?



Verem hastalığı düzenli ilaç kullanmakla 6-9 ayda tamamen iyileşir.

İlaçlarını düzenli kullanan hastalar başkalarına hastalık bulaştırmaz.



Verem tedavisinde kullanılan ilaçlar Verem Birimlerinde (verem savaşı dispanseri) ücretsiz olarak verilir.



Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT): Verem ilaçlarının her gün bir sağlık personelinin ya da yetkilendirilmiş bir kişinin gözetimi altında içilmesidir. Bu sayede ilaçların düzenli kullanımı sağlanır.

**TEDAVİ EDİLMEZSE
NE OLUR?**



Çevresindekilere verem
mikrobunu saçmaya
devam eder.

Yetersiz tedavi görürse,
hastalığı ilaçlara karşı
direnç kazanır ve daha
sonra tedavi olma şansı
kaybolabilir.



Tedaviyi reddeden hasta
hayatını kaybedebilir.

VEREMDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?



Çocukları veremden korumak için doğumdan 2 ay sonra verem aşısı (BCG) uygulanır.



Toplumu korumanın en etkili yolu, bulaştırıcı verem hastalarının erkenden bulunması ve tedavi edilmesidir.





Verem hastalığına yakalananların aileleri ve yakınları Verem Savaş Dispanserlerine davet edilerek muayene edilir.

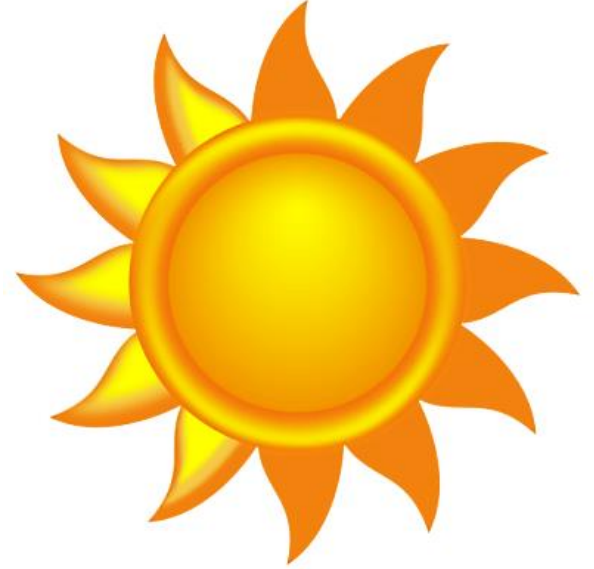
Hasta olduğu tespit edilenler tedavi edilir.

Bulaştırıcı olan hastaların yakın çevresindekilere hastalığa yakalanmalarını önlemek için koruyucu ilaç verilir.

Koruyucu ilaç tedavisinde 6 ay süre ile düzenli ilaç kullanımı gereklidir.

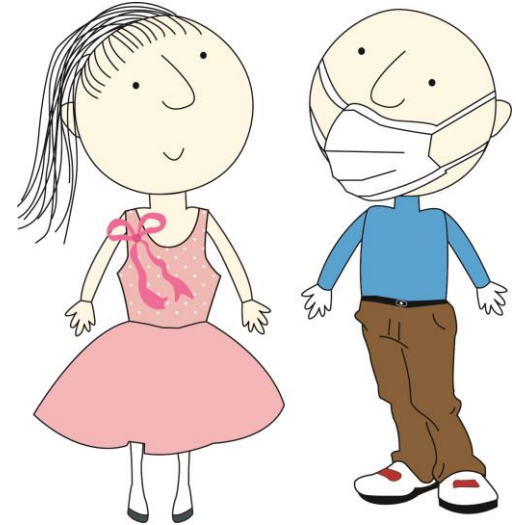
VEREM HASTASININ EVİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- Verem hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı partikülleri seyreltir, bulaşma ihtimalini azaltır.
- Odanın güneş görmesi, ortamdaki basilleri öldürür.
- Hastanın bulaştırıcılığı kaybolana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.



VEREM HASTALARI ÇEVRESİNDEKİ İNSANLARI HASTALIKTAN NASIL KORUYABİLİR?

- Aksırırken, öksürürken mutlaka ağızlarını mendille kapatmalıdır.
- Öksürük ve aksırık sonrasında eller yıkanmalıdır.
- Bulaştırıcı verem hastaları kapalı ortamlarda, başka insanlarla birlikteyken maske kullanmalıdır.
- Ortam sık sık havalandırılmalıdır.
- İlaçlarını düzenli ve eksiksiz olarak kullanmaları gerekmektedir.





HASTALIKTAN KORKMA
GEÇ KALMAKTAN KORK!

SIK SIK ELLERİNİ YIKA!

ASLA SİGARA İÇME,
YANINDA İÇİLMESİNE İZİN
VERME!

BULUNDUĞUN ORTAMI SIK
SIK HAVALANDIR!

DÜZENLİ VE DENGELİ
BESLEN!

İLAÇLARINI DÜZENLİ
KULLAN!